

産後 ほっと ステーション



～当院での産後ケア～

産後ケアとは、出産後慣れない育児に疲れてしまいがちなママのために、身体的・心理的にサポートしていくことです。

新しい命を授かったママたちが、体力を回復し、心身ともに安定して育児を行なっていけるように当院は応援していきたいと思っております。

ママと赤ちゃんが“ほっと”できる場所として「産後ほっとステーション」の名で開始しました。

〈産後ケアの内容〉

- ①ママの健康管理や産後の生活のアドバイス
- ②乳房ケアや、希望に合わせた授乳方法のアドバイス
- ③赤ちゃんの沐浴やスキンケア等のアドバイス
- ④赤ちゃんやお母さんの体調に合わせた育児相談や情報提供
- ⑤赤ちゃんの体重測定や発育・発達のチェック
- ⑥心のケアやストレス解消のためのサポート
- ⑦睡眠・食事のサポート



※赤ちゃんと一緒にすることもできますが、赤ちゃんを一時的にお預かりしてママがゆっくりお休み頂くことも可能です。ママの希望にそって行なっていきます。

〈ママたちが多く持つ不安内容の例〉

「赤ちゃんの寝つきが悪くてゆっくり眠れない、疲労が溜まっている」

「子育てのサポートをしてくれる人がいない、休みたい、ゆっくりシャワーや入浴をしたい」

「育児全般、不安、話を聞いてほしい・専門家から色々アドバイスしてほしい」

「このまま家に引きこもってしまわないか不安・・・」

等々、不安の種は誰でも持っているものですので、できるだけ早めに解消していきましょう。

※当院でご出産の患者様はもちろん、比企地域にお住まいの**産後4カ月未満**のママと赤ちゃんはどなたでもご利用できます。



ご不明な点は下記まで

〒355-0328

埼玉県比企郡小川町大塚1 1 7 6

TEL:0493-72-0373



産後ほっとステーション（産後ケア）概要のお知らせ

申し込み方法

各地域の保健センターに連絡し、
産後ケアの申請を行う。
申請後、当院に連絡（TEL: 0493-72-0373）
利用日程や利用目的などをお話してください。

要望に応じてできる ケア（オプション）

- ☆乳房マッサージと授乳指導：1,000円
- ☆管理栄養士による離乳食指導：1,000円
- ☆助産師によるベビーマッサージ：1,000円

ご利用時間

宿泊型：利用日の10時から、翌日16時まで
日帰り型：利用日の10時から16時まで

ご利用料金

宿泊型：助成金制度利用
（各市町村により異なります）
※助成金制度利用なし：1泊2日64,000円
日帰り型：助成金制度利用
（各市町村により異なります）
※助成制度利用無し：1日19,500円

キャンセル料

利用前日の16時までは無料
利用前日16時以降は、
宿泊型・日帰り型ともに2,000円

お持ちいただく物

- ☆洗面用具
- ☆母子手帳
- ☆服用中のお薬
- ☆使用中の衛生用品
- ☆ベビー用の着替え（体重5kg以上のベビー）
- ☆ミルク（当院で使用しているミルク以外の場合）
- ※当院で使用しているのは森永乳業のミルクです。

※それ以外は当院で準備しております
※退院からそのまま延長の場合は荷物もそのまま用いることといたします。
※母子同室を希望される場合はご家族の面会は禁止となります。

当院での産後ケアの過ごし方（例）

スケジュールはあくまでも一例です。お母さんのご希望や赤ちゃんの様子を見ながら適宜決めることができます。



宿泊（1泊2日）：10:00~翌日16:00